

ACTIVITES SPORTIVES 2023-2024 S2

CENTRE DE MELUN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Musculation 9h à 11h Complexe sportif Formation personnelle N. HOVART	Musculation Complexe sportif 14h-16h Formation personnelle N.HOVART	Natation 7h30 à 9h00 Piscine Laure Manaudou D. ACOULON	Aviron 8h00 à 10h00 Cercle nautique de Melun M.PECQUENARD	Yoga 13h15-14h45 Complexe sportif : salle de réunion A.JOUDANI
Tennis G1 : 7h30 à 9h G2 : 9h à 10h30 Tennis Club de Melun P.SPRENGELMEIJER	Basket compétition 15h30 à 17h30 Gymnase DUVAUCHELLE S. FAIVRE	Natation débutants/non nageurs 7h45 à 8h45 Piscine Laure Manaudou G.PAUPARDIN	Boxe française 12h à 13h30 Complexe Sportif A. JOUDANI	Football Féminin 16h30 à 18h00 Stade Paul Fischer V. HUDRY
Step-Abdos Fessiers 14h à 15h30 Complexe sportif A.FERNANDES	Football Masculin 16h30 à 18h00 Stade Paul Fischer D. ZEHRINGER	Renforcement Musculaire 9h à 11h Complexe sportif Formation personnelle N. HOVART	Danse contemporaine 16h30 à 18h Complexe Sportif F.LESCURE	Volley 18h15-19h45 Gymnase des Recollets L.MARTINEZ
Fitness-Pilate 15h30 à 17h00 Gymnase Duvauchelle A. FERNANDES		Musculation 14h-16h Complexe sportif Formation personnelle N.HOVART	Escalade 17h à 18h30 Lycée Saint-Aspais S. BERNIER	
Handball 18h-19h30 Gymnase Jean Bonis M.MEUNIER		Basket ts niveaux 13h30 à 15h00 Gymnase des Recollets Manon CRAVIC		
		Escrime 19h15 à 20h45 Salle d'escrime P. LHOTELLIER		